# Ficha Técnica

## Datos del programa

Título: Salud mental, riesgos psicosociales y atención psicológica por COVID 19. Capítulo 1. El trabajo del Servicio de Psicología aplicada de la UNED (SPA)

Tipo de contenido: Programa de televisión

Fecha de emisión: 30/10/2020

Duración: \_\_

Producción y realización: CEMAV

URL: <https://canal.uned.es/video/5f92b1c15578f26d514106c6>

## Descripción

No cabe duda de que nuestras vidas cotidianas han cambiado de repente y de forma drástica desde el pasado mes de marzo. Concretamente desde que se decretase el Estado de Alarma y el confinamiento de la población en todo el territorio español, y en gran parte del mundo, debido a las recomendaciones de la Organización Mundial de Salud, que identificaba un nuevo coronavirus, y declaraba la situación de pandemia por COVID 19.

Nunca antes la sociedad civil ha recibido tanta información de carácter científico, en tan poco tiempo y de manera tan abrumadora. En cierta manera asistimos a una retransmisión mundial en directo de una investigación científica, a base de ensayos de prueba - error, algo normal en el método científico, pero desconcertante para la población no científica, que recibe más incertidumbres, que certezas, con desconcierto, ansiedad y preocupación.

Emociones absolutamente asociadas a un acontecimiento tan estresante y nuevo como el que estamos viviendo en estos momentos con tanta intensidad, tal y como nos van a explicar a continuación los expertos en salud mental, psicólogos y psicólogas.

Una labor que queremos visibilizar con esta serie de Televisión, realizada en estrecha colaboración con el Servicio de Psicología Aplicada de la UNED, que ha puesto en marcha un importante dispositivo de emergencia de intervención clínica, así como de prevención de los riesgos psicosociales, y enfermedades mentales, derivados o intensificados por esta situación de aislamiento.

Hoy contamos con la participación de Miguel Ángel Carrasco Ortiz, director de este Servicio de Psicología aplicada, para que nos cuente en detalle, el dispositivo de emergencia y atención psicológica gratuita, que han realizado durante el confinamiento, así como datos ya avanzados de la investigación, que están llevando a cabo sobre la eficacia que ha tenido este servicio en los usuarios.

## Intervienen

Miguel Ángel Carrasco Ortiz, director del Servicio de Psicología Aplicada (SPA) de la UNED. Entrevistadora: Berta del Águila García

## Guion

\_\_

## Realización

Berta del Águila García.